



Umwelttipp

Januar 2026

Nachhaltige Neujahrsvorsätze

Raus aus der Klimamüdigkeit, rein in die Nachhaltigkeit: Das neue Jahr ist die beste Gelegenheit, gute Vorsätze zu fassen und ins Handeln zu kommen. Wenn wir alle etwas tun, kommt das nicht nur der Umwelt zu Gute, sondern auch uns selbst. Je mehr Menschen mitmachen, desto besser.

Tipps für umweltbewusste Vorsätze im neuen Jahr

Große ökologische Ziele können schnell überwältigend wirken. Warum also nicht einfach klein anfangen? Hier sind sieben Ideen, wie Sie im neuen Jahr nachhaltiger handeln können.



1. Mehr Leitungswasser trinken

Das spart nicht nur Geld, sondern reduziert auch Verpackungsmüll. Aufwendiges Schleppen fällt beim Einkauf zusätzlich weg. Und ganz nebenbei ist Leitungswasser die umweltfreundlichste Wahl!

2. Wasser sparen

Nutzen Sie Ihr Trinkwasser effizient. Ein sparsamer Duschkopf und der Spar-Modus bei Wasch- oder Spülmaschinen sind kleine Schritte, die große Wirkung zeigen.

3. Strom sparen

Die größten Stromfresser im Haushalt sind Heizungspumpen, Boiler, Durchlauferhitzer, Gefrier- und Kühlgeräte, Elektroherd und Trockner. Wenn Sie noch alte Geräte nutzen, ersetzen Sie diese schrittweise durch Modelle der Effizienzklasse A (gemäß EU-Energielabel).

4. Standby-Modus vermeiden

Auch Geräte im Standby-Modus verbrauchen unnötig Strom, vor allem Unterhaltungselektronik wie Fernseher und Spielekonsolen. Verwenden Sie eine Steckdosenleiste mit Schalter oder eine Zeitschaltuhr, um Geräte ganz auszuschalten.

5. Reparieren statt wegwerfen

Scheint eines Ihrer Geräte den Geist aufzugeben? Meist lassen sich diese leichter als gedacht selbst reparieren. Das spart Ressourcen und entlastet Ihren Geldbeutel. Bei kniffligeren Problemen helfen Repaircafés, wie beispielsweise im Langener ZenJA; www.zenja-langen.de

6. Auto stehen lassen

Probieren Sie, alltägliche Wege (zum Bäcker, zur Arbeit, zum Sport etc.) öfter zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurückzulegen, eventuell kombiniert mit Bus und Bahn. Das spart CO2 und hält fit! Vielleicht beteiligen Sie sich auch gleich beim Langener Stadtradeln im Mai 2026: www.langen-umwelt.de

7. Mitmachen

Informieren Sie sich über Umweltgruppen in Ihrer Region. Nehmen Sie Kontakt auf und lernen Sie mögliche Mitstreiter kennen:

- <https://langen-egelsbach.bund.net>
- <https://nabu-langen.jimdofree.com>
- <https://www.adfc-langen.de/startseite>

Quellen: BUND, NABU, ADFC, ZenJA