



# Umwelttipp Dezember 2023

## Weihnachten nachhaltig und umweltfreundlich feiern

Auch im Dezember, wenn die Feiertage näher rücken und wir mit Familie und Freunden Geschenke austauschen, kann ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz geleistet werden, indem wir auf nachhaltige Verpackungsmaterialien achten oder sogar etwas schenken, was man weder kaufen, bezahlen, noch verpacken muss.

### Einwegverpackungen/Schadstoffe in Verpackungen

Statt Geschenke in Einweg-Geschenkpapier zu verpacken, das nach einmaligem Gebrauch im Müll landet, können auch alternative und kreative Verpackungsmaterialien genutzt werden. An Weihnachten werden rund 20% mehr Müll produziert als an normalen Tagen. Ein Kilogramm neues Papier benötigt ungefähr 50 Liter Wasser, fünf Kilowattstunden Energie und natürlich Holz von ehemals lebenden Bäumen. Viele der Geschenkpapiere sind zusätzlich mit Glitzer, Folie oder Kunststoff beschichtet, wodurch sie schwerer oder gar nicht mehr recycelt werden können und nach kurzem Gebrauch im Restmüll enden.

### Umweltfreundliche Alternativen – damit Ihr Weihnachtsfest auch für die Umwelt ein Geschenk wird

Hier könnten schöne Tücher aus Baumwolle zu dekorativen Schleifen gebunden werden oder neue Geschirrtücher als Schutz vor den ersten, neugierigen Blicken dienen. Bereits gekaufte oder vielleicht sogar selbst gebastelte Tüten und Taschen dienen zuerst dem Geschenketransport und später als weiterverwendbare Verpackungen. Auch Zeitungs- oder Packpapier eignet sich sehr gut als Geschenkpapier und kann mit heruntergefallenen Tannenzapfen oder etwas Tannengrün geschmückt zu einem echten Hingucker werden.

### Dekoration

Nutzen Sie die Zeit zum Einpacken der Geschenke als Erholungsmoment und machen Sie vorher einen Winterspaziergang. Dabei können Sie die Bewegung in der freien Natur mit der Suche nach geeigneten Naturmaterialien verbinden. Schöne Blätter, Äste, Wurzelstücke, Nüsse oder Früchte sind fast überall zu finden. Die gemeinsame Suche macht mit der ganzen Familie, besonders mit Kindern, erst so richtig Spaß.

### Achtsame Geschenke

Wenn Sie nichts Materielles schenken wollen, können Sie auch „Zeit oder Hilfe“ verschenken. Wie wäre es mit Ausflügen, selbst geschriebenen Briefen und Gedichten oder Gutscheinen für Aktivitäten. Auch gezielte Hilfsangebote, vom Babysitten bis zum handwerklichen Beistand, erfreuen die Beschenkten sicherlich sehr. Sie zeigen durch Ihre Aufmerksamkeit, dass Ihnen die zu beschenkende Person am Herzen liegt und Sie das wertvollste Gut – Ihre Zeit – gerne für Sie geben.

Auch ohne große Veränderungen oder Verzicht können wir einen „grünen“ Dezember anstreben, an welchem Weihnachten mit gutem Gewissen gefeiert werden kann. Seien Sie mit dabei!

**Die Langener Umweltberatung wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!**

