



Evangelisches  
Begegnungszentrum



Evangelische  
Kirchengemeinde  
Langen



## Programm

Familienzentrum der Stadt Langen  
Evangelisches Begegnungszentrum  
im Katharina-von-Bora-Haus

# Herzlich Willkommen

Die Stadt Langen und die Evangelische Kirchengemeinde bieten gemeinsam unter dem Motto **Begegnung im Nordend – Vielfalt unter einem Dach** verschiedene Veranstaltungen für alle Generationen im Katharina-von-Bora-Haus in Langen an.

## Das Haus beherbergt

- das Evangelische Begegnungszentrum der Evangelischen Kirchengemeinde,
- das Familienzentrum der Stadt Langen



## Schwerpunkte und Inhalte

Das städtische Familienzentrum arbeitet nach den Grundsätzen der Familienzentren in Hessen und erreicht mit verschiedenen Veranstaltungen alle Altersgruppen. Bei der Arbeit der Evangelischen Kirchengemeinde im Zeichen der Diakonie stehen die Angebote für Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt.

Alle Menschen, unabhängig von Nation, Kultur, Religion und Geschlecht sind willkommen.

- Wir stimmen unsere Angebote aufeinander ab.
- Wir bieten nachbarschaftliche Hilfe, Unterstützung und Lebensberatung an.
- Wir orientieren uns an den Wünschen der Bürgerinnen und Bürger und nutzen deren Ressourcen.

Neue Formen von stadtteilorientierter Gemeindegarbeit werden hier zusammengebracht und gemeinsam Ideen entwickelt. Statt eines starren Kursplans bieten wir Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen und Vielem mehr. Kooperationspartner und Trager bringen sich mit ihren Ideen ein, organisieren und gestalten Seminare mit oder führen diese eigenverantwortlich durch. Das Programm wird von Einzelveranstaltungen wie Vorträgen, Aktionen für Kinder und Erwachsene oder Kochveranstaltungen ergänzt, die im Internet und mit Flyern und Plakaten rechtzeitig beworben werden.

Fragen Sie uns gerne, wenn Sie ein Angebot vermissen oder Anregungen haben.

Wir freuen uns auf Ihren und euren Besuch.

**Friederike Geppert**

Evangelisches  
Begegnungszentrum

**Katharina Braun**

Familienzentrum Stadt Langen

## Café-Treff

**Dienstag, 16 bis 18 Uhr, und Donnerstag, 15 bis 17 Uhr**  
(außer am letzten Donnerstag im Monat)

Der Café-Treff ist die Gelegenheit, Freundinnen und Freunde zu treffen. Erwachsene und Kinder sind eingeladen, sich auszutauschen und Informationen über die Stadt Langen zu erhalten. Es gibt Spiel- und Bastelangebote für alle Generationen.

**Kontakt:** Katharina Braun



## Wir sprechen Deutsch

**Dienstag, 16 bis 18 Uhr, Donnerstag 15 bis 17 Uhr**

Während der Café-Zeit gibt es das Kommunikationsangebot: „Wir sprechen Deutsch“. Auf spielerische Art lernen wir gemeinsam Deutsch und richten uns dabei nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Es wird kein Zertifikat ausgestellt.

**Kontakt:** Katharina Braun

## Psychosoziale Krebsberatung

**Jeden dritten und vierten Montag im Monat,  
13 bis 18 Uhr**

Dieses kostenfreie Angebot richtet sich an Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Angehörige. Einmal im Monat findet von der in Darmstadt ansässigen Krebsberatungsstelle Weiterleben e. V. eine psychoonkologische Beratung im Katharina-von-Bora-Haus statt.

**Kontakt und Terminvereinbarung:** 06151 3927761



## Gymnastik

**Kurs I – Für Frauen**

**Mittwoch 17:30 bis 18:30 Uhr**

**Kurs II – Für Frauen**

**Donnerstag 9:00 bis 10:00 Uhr**

**Kurs III – Für Frauen und Männer  
mit sportlicher Vorerfahrung**

**Donnerstag 18:00 bis 19:00 Uhr**



In diesen Kursen lernen Sie einfache und effektive Übungen kennen, die sich auch leicht in den Alltag integrieren lassen.

Das gemeinsame Trainieren in der Gruppe sorgt für eine Extraportion an Motivation, Vitalität und Harmonie im Leben.

**Kursleitung:** Carola Mathiesen-Worden

**Kontakt:** Katharina Braun

**Anmeldung** auch über die Volkshochschule Langen,  
Darmstädter Straße 27, 63225 Langen  
Telefon: 06103 9104-60 und -66, E-Mail: [vhs@langen.de](mailto:vhs@langen.de)

## Yoga auf dem Stuhl

**Freitags von 11 bis 12 Uhr**

Yoga kann in jedem Alter ausgeführt werden und ist für ältere Menschen besonders gut geeignet, um körperlich und geistig beweglich zu bleiben. Verschiedene Übungen werden vorgestellt.

**Kursleitung:** Dr. Rüdiger Schepe

**Kontakt:** Ev. Familienbildung im Kreis Offenbach

Telefon: 06103 48461-50

Internet: [www.familienbildung-langen.de](http://www.familienbildung-langen.de)

## Digital-Lotsen

**Jeden ersten Montag im Monat, 15 bis 17 Uhr**

Ehrenamtliche Digital-Lotsen beraten Seniorinnen und Senioren individuell und kostenfrei zu digitalen Themen und geben Hilfestellung zur Nutzung von digitalen Geräten wie Smartphone, Tablet, Notebook und Co.

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an Boris Graupner

E-Mail: [boris.graupner@ekhn.de](mailto:boris.graupner@ekhn.de)

Telefon: 06074 48461-52



# Terminübersicht

Tag	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Montag	Psychosoziale Krebsberatung	13:00 Uhr	4
Montag	Digital-Lotsen	15:00 Uhr	6
Dienstag	Café-Treff	16:00 Uhr	3
Dienstag	Wir sprechen Deutsch	16:00 Uhr	4
Mittwoch	Gymnastik	17:30 Uhr	5
Donnerstag	Bingo	15:00 Uhr	8
Donnerstag	Café Kehrwieder	15:00 Uhr	8
Donnerstag	Café-Treff	15:00 Uhr	3
Donnerstag	Wir sprechen Deutsch	15:00 Uhr	4
Donnerstag	Gymnastik	9:00 Uhr	5
Donnerstag	Gymnastik	18:00 Uhr	5
Freitag	Yoga auf dem Stuhl	11:00 Uhr	6
Freitag	Trauer-Café	15:00 Uhr	9



## Café Kehrwieder

**Jeden letzten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr**

Hier trifft sich eine Gruppe älterer Menschen, um sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und frisch gebackenem Kuchen zu einem bestimmten Thema an alte Zeiten zu erinnern. Nach dem Öffnen des Erinnerungskoffers haben alle die Gelegenheit, etwas aus dem eigenen Leben zu erzählen. Im Anschluss ist Zeit, um bei Kaffee und Kuchen weiter in Erinnerungen zu schwelgen. Den Abschluss bildet ein persönlicher Erfahrungsbericht zum Thema.

**Kontakt:** Friederike Geppert



## Bingo-Nachmittage

**Jeweils an drei Donnerstagen im Frühjahr und im Herbst, von 15 bis 17 Uhr**

Begegnungs- und Familienzentrum laden gemeinsam zu diesem munteren Miteinander ein. Dann heißt es aufpassen, die richtigen Zahlen ankreuzen und laut „Bingo“ rufen. Wer zuerst die Reihe hat, bekommt einen kleinen Überraschungspreis. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Der Spaß am Spiel ist garantiert und die Teilnahme kostenlos. Bei Kaffee und Kuchen haben alle die Möglichkeit, nette Menschen aus der Nachbarschaft kennenzulernen.

**Kontakt:** Katharina Braun und Friederike Geppert





## Trauer-Café

**Jeden zweiten Freitag im Monat, 15 bis 17 Uhr**

Das Trauer-Café ist eine Kooperation der Hospizgruppe mit der Evangelischen und der Katholischen Kirchengemeinde. Es findet seit September 2017 im Katharina-von-Bora-Haus statt. Das Angebot richtet sich an alle, die um einen lieben Menschen trauern. Der Nachmittag beginnt mit einem Gesprächsangebot, damit Sie nicht alleine bleiben mit dem Verlust, dem Abschiednehmen und dem Gefühl der Einsamkeit. Diese Runde wird mit einem tröstlichen Gedicht oder einer Geschichte abgeschlossen. Nach etwa einer Stunde besteht bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit, mit den Tischnachbarn ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

**Kontakt:** Friederike Geppert und  
Christel Grimm, Telefon: 0172 9585853



# Anfahrt

## Katharina-von-Bora-Haus

Westendstraße 70, 63225 Langen



# Kontakt und Anmeldung

## Stadt Langen - Der Magistrat

Fachdienst Jugend, Familie und Senioren

Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Katharina Braun

Telefon: 06103 203-823

E-Mail: [familienzentrum@langen.de](mailto:familienzentrum@langen.de)

Internet: [www.langen.de](http://www.langen.de)



## Evangelisches Begegnungszentrum

Bahnstraße 46, 63225 Langen

Friederike Geppert

Telefon: 06103 9886906

Mobil: 0151 14088501

E-Mail: [friederike.geppert@ekhn.de](mailto:friederike.geppert@ekhn.de)

Internet: [www.langen-evangelisch.de](http://www.langen-evangelisch.de)



Fotos: Stadt Langen, Friederike Geppert, Carolin Jendricke,  
Christian Mulia, Katharina Braun, pixabay.com